

## **Аннотация к рабочим программам по физической культуре (ФГОС)1-4 классы**

Рабочие программы учебного предмета «Физическая культура» составлены на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального образования и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся» А. П. Матвеева и обеспеченной учебником «Физическая культура» 1–4 класс М. «Просвещение», 2023.

Программа направлена на достижение планируемых результатов, реализацию программы формирования универсальных учебных действий.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творческие способности и самостоятельность.

Учитывая эти особенности, **целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности в процессе освоения двигательной деятельности. В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета и подготовки обучающихся к выполнению комплекса ГТО в структуру программы по физической культуре в раздел «Физическое совершенствование» вводится образовательный модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура». Данный модуль позволит удовлетворить интересы обучающихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

### **Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:**

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; соблюдение основных правил здорового и безопасного для себя и других людей образа жизни, в том числе в информационной среде;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений, чему способствует обучение подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности, ориентированной на физическое развитие с учетом возможностей здоровья, занятий физкультурой и спортом;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

**Для реализации программного материала используются учебник:**

Учебник «Физическая культура» 1 класс А. П. Матвеева; Москва, «Просвещение» 2023г.

Учебник «Физическая культура» 2 класс А. П. Матвеева; Москва, «Просвещение» 2023г.

Учебник «Физическая культура» 3 класс А. П. Матвеева; Москва, «Просвещение» 2023г.

Учебник «Физическая культура» 4 класс А. П. Матвеева; Москва, «Просвещение» 2023г.

Общее число часов, отведённых на изучение учебного предмета «Физическая культура» в начальной школе, составляет 270 ч (два часа в неделю в каждом классе): 1 класс — 66 ч; 2 класс — 68 ч; 3 класс — 68 ч; 4 класс — 68 ч. В связи со спецификой образовательной организации преподавание ведётся в очно-заочной форме. Часть часов проводится аудиторно, а часть – самостоятельно. В связи с этим:

1 класс: 17 часов аудиторно и 49 часов изучается самостоятельно;

2 класс: 17 часов аудиторно и 51 час изучается самостоятельно;

3 класс: 17 часов аудиторно и 51 час изучается самостоятельно;

4 класс: 17 часов аудиторно и 51 час изучается самостоятельно.

**Формы контроля:**

- Индивидуальный контроль (контроль учителем): устный опрос, домашняя работа
- (поисковая, творческая), самостоятельная работа (воспроизводящая; вариативная; эвристическая; творческая).
- Взаимоконтроль: проверка работы по эталону (образцу), устный опрос.
- Самоконтроль;
- Тестирование, викторины, кроссворды и т.п.
- Умение в ходе беседы выделять верные направления для ведения и пропаганды здорового образа жизни.
- Итоговой формой оценки деятельности учащегося является промежуточная аттестация (усвоил\ не усвоил материал).

**Рабочие учебные программы включают в себя:**

1. Титульный лист
2. «Пояснительная записка»
3. «Содержание учебного предмета, курса».
4. Планируемые результаты освоения программы по физической культуре на уровне НОО.
5. Тематическое планирование.
6. Поурочное планирование.
7. Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса.

«Пояснительная записка» раскрывает общую концепцию рабочей программы, в том числе:

- используемые учебно-методический комплект, включая электронные ресурсы, а также дополнительно используемые информационные ресурсы;
- место учебного предмета в учебном плане (количество учебных часов, на которое рассчитана рабочая программа в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком;
- формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся;
- планируемые результаты освоения учебного предмета, курса.

Содержание учебного предмета, курса выстраивается на основе содержания примерной основной образовательной программы по учебному предмету.

Автор (авторы) самостоятельно:

- раскрывает содержание разделов, тем, обозначенных в федеральных государственных образовательных стандартах, опираясь на примерные программы;
- определяет последовательность изучения учебного материала, устанавливая внутрипредметные и межпредметные логические связи.

«Тематическое планирование» является частью рабочей программы, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

В тематическом планировании отражается:

- количество часов, отведенное на изучение предмета, тем (разделов);
- темы уроков с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы;
- проведение практических (при их наличии);
- изучение каждой темы осуществляется в двух режимах: on-line и самостоятельно;
- предусмотрено проведение дистанционных письменных работ.

Цифровые образовательные ресурсы и ресурсы сети Интернет:

Образовательная онлайн-платформа <https://uchi.ru/>

Российская электронная школа <https://resh.edu.ru/>