

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
краевое бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Школа дистанционного
образования»**

(Школа дистанционного образования)

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся краевого бюджетного
общеобразовательного учреждения «Школа дистанционного образования»**

Принято

на заседании Педагогического совета краевого
бюджетного общеобразовательного учреждения
«Школа дистанционного образования»
Протокол № 01-23.05.2014 от «23» мая 2014 г.

г. Красноярск

2014 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся краевого бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа дистанционного образования» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом Школы дистанционного образования и Постановлением Правительства Красноярского края от 04.09.2012 №438-п (ред. от 19.04.2016) «Об утверждении Порядка организации обучения детей-инвалидов по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования с использованием дистанционных образовательных технологий и Порядка обеспечения детей-инвалидов оборудованием, средствами связи и программным обеспечением для дистанционного обучения».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом краевого бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа дистанционного образования» (далее - Школа) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения. После принятия новой редакции, предыдущая утрачивает силу.

II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года,

продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки поведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2-11 – 34 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года – 4.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут, в 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре, ноябре, декабре) – не более 3 уроков в день по 35 минут каждый, во втором полугодии (январь – май) – не более 3 уроков по 40 минут каждый.

2.9. Для каждого обучающегося составляется индивидуальное расписание занятий.

2.10. Первый урок для обучающихся может начинаться не ранее 8:00, последний – не позднее 15:00 (каждую среду последний урок может начинаться не позднее 14:00). Каждый урок начинается в начале часа (8:00, 9:00, 10:00 и т.д.)

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

Расписание звонков в 1-х классах на первое полугодие учебного года:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	08.00	08.35	25 минут
2	09.00	09.35	25 минут
3	10.00	10.00	60 минут (динамическая пауза)
4	11.00	11.35	25 минут

Расписание звонков в 1-х классах на второе полугодие учебного года:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	08.00	08.40	20 минут
2	09.00	09.40	20 минут
3	10.00	10.00	60 минут (динамическая пауза)
4	11.00	11.40	20 минут
5	12.00	12.40	20 минут

Расписание звонков для обучающихся 2-11 классов:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	08.00	08.40	20 минут
2	09.00	09.40	20 минут
3	10.00	10.40	20 минут
4	11.00	11.40	20 минут
5	12.00	12.40	20 минут
6	13.00	13.40	20 минут
7	14.00	14.40	20 минут
8	15.00	15.40	20 минут

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой нагрузки.

2.14. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

	1 классы	2-4 классы	5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы	10-11 классы
Всего	21 час	26 часов	32 часа	33 часа	35 часов	36 часов	36 часов	37 часов
из них часов аудиторной нагрузки	12 часов	13 часов	15 часов	17 часов	17 часов	19 часов	21 час	22 часа

2.15. Расписание уроков составляется индивидуально для каждого обучающегося в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ).

Ш. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы в рамках внеурочной деятельности.

3.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут – для отдыха со сменой вида деятельности.

IV. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: возникновения ЧС и аварийных ситуаций.